



ERNÄHRUNG UND LANDWIRTSCHAFT  
DEN WANDEL GEMEINSAM LEBEN  
UND GESTALTEN

BEGLEITHEFT ZUM  
ERDKONGRESS

2023

A gravel path winds through a lush tropical garden. The path is bordered by large, vibrant green banana leaves and other tropical plants. Sunlight filters through the foliage, creating dappled shadows on the path. The overall atmosphere is bright and natural.

Willkommen beim  
Erdkongress 2023!

# Worum geht es beim Erdkongress 2023?

Das Motto des diesjährigen Erdkongresses lautet: „gemeinsam den Wandel leben und gestalten“.

Große Veränderungen sind in Gang gekommen, die alles, was wir bisher für gegeben hielten, in Frage stellen. Nun ist es an der Zeit, die Welt so zu gestalten, wie wir es uns wünschen. Anstatt uns von außen aufzwingen zu lassen, wie unser Zukunft aussehen soll, gestalten wir diese selbst. Immer mehr Menschen gehen so ihren eigenen Weg und zeigen, was alles möglich ist.

Indem sie Visionen einer lebendigen Erde und menschlicher Gemeinschaft in einer friedvollen Welt in die Praxis umzusetzen, helfen sie uns dabei, dass wir immer klarer und deutlich erkennen können, wie wir eigentlich zusammenleben und uns ernähren wollen. Und sie machen deutlich: Es gibt viele unterschiedliche Lebensformen und kein allgemein gültiges „Modell“ oder eine Ideologie.

Wir sind dazu aufgerufen, herauszufinden, was uns gut tut und was wir wollen

- und dabei ins Tun zu kommen, unsere Eigenverantwortung für unser Leben zu übernehmen und Gleichgesinnte zu finden. Dann wird es möglich, ein Leben im Einklang mit der Erde in Freiheit und Selbstbestimmung zu gestalten.

Hierzu musst du nicht raus in die Welt ziehen, wie so manche, die ich hier vorstellen werde.

Du kannst bei dir zuhause schon viel bewegen, allein wenn du anfängst, dich bewusst und achtsam zu ernähren. Wenn wir in die Selbstliebe kommen, auf unseren Körper hören und versuchen, ihm das zukommen zu lassen, was er benötigt, haben wir schon viel bewirkt. Das, was wir essen, verbindet uns mit der Erde und alles, was wir säen werden wir ernten.

Der Erdkongress 2022 hat gezeigt, dass wir wissen, was zu tun ist und auch schon viel getan wird. In diesem Jahr regt der Erdkongress dazu an, uns die wichtigen Fragen zu stellen – und diese zu leben.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!

In tiefer Dankbarkeit,

Deine Angela



# INHALT

1. **Im Netz des Lebens und unsere Verbindung mit der lebendigen Erde**
2. **Die Regeneration der Böden als Grundlage allen Lebens**
3. **Die Rolle von Mikroben für unsere Gesundheit**
4. **Bewusste und achtsame Ernährung**
5. **Das Potential und die Kraft der Pflanzen**
6. **Agroforstwirtschaft und Permakultur**
7. **Gemeinschaft neu denken und gestalten**
8. **Aus der Fülle leben - Wege in die finanzielle Freiheit**

# 1. Im Netz des Lebens und unsere Verbindung mit der lebendigen Erde

Wir starten mit der großen Frage nach dem „Warum?“ in den Erdkongress 2023.

Diese Frage stellt **Daniel Christian Wahl** in seinem Buch „regenerative Kulturen gestalten“. Seine These ist, dass wir ein kollektives Narrativ darüber brauchen, wer wir sind und warum wir es als Menschen wert sind, erhalten zu werden. Wir brauchen eine gemeinsame Geschichte, ein Narrativ, das stark genug ist, um uns zusammenzubringen und innovativ, kreativ und kooperativ den Wandel zu gestalten. Es geht nicht darum, Antworten zu finden, sondern die Fragen zu leben, wie Rilke so schön gesagt hat, den Daniel zitiert. Nehme dir die Zeit, dir die wichtigen Fragen zu stellen und dich dem Leben zu öffnen, das dir antworten wird.

**Alicia Kusumitra** haben diese Fragen nach Guatemala geführt. Von dort schlägt sie eine Brücke zwischen uns und der Kultur der Maya. Sie zeigt uns, woher unser Trauma der Trennung kommt, und wie wir das Trauma heilen und wieder in Verbindung mit der Erde treten und uns selbst treten können.

Im **Refugio Tinti** hat Alexander Tinti einen Ort gefunden, um nach einem Jahr der Beobachtung des Ökosystems die permakulturelle Farm so planen zu können, dass sich ein Sumpfbereich weitgehend regeneriert hat – in nur vier Jahren! Im ersten Teil des Interviews geht er auf die Umsetzung von Konzepten wie „Permakultur“ und „Cradle to Cradle“ ein, auf seine systemische Sichtweise auf die verschiedenen Funktionen einzelner Elemente in einem Ökosystem, und auf Lösungen, die er in der Natur gefunden hat.



## Daniel Christian Wahl

Meeresbiologe, internationaler Berater und Autor

Nach seiner Ausbildung am Schumacher College und einem PhD in Natural Design wurde Daniel als Berater für lokale Behörden, Unternehmen und internationale Organisationen tätig. Er ist Mitautor des Lehrplans für den Online-Kurs „*Design for Sustainability*“ (GEDS) von Gaia Education und Mitentwickler eines neuen Programms für „*Bioregional Design Education*“ (BDE) für Gaia Education. Er arbeitet auch mit der Forschungsarbeitsgruppe des Global Ecovillage Network (GEN) zusammen. Ende 2022 ist sein Buch auf Deutsch erschienen, mit dem Titel „[Regenerative Kulturen gestalten.](#)“



## Alexander Tinti

Bodenbiologie und Permakultur

Der Regisseur und Bühnenbildner für das Theater in Österreich, Deutschland und New York City zog 2016 nach Costa Rica, um das Refugio Tinti aufzubauen, ein Schutzgebiet für Wildtiere und eine permakulturelle Farm. Besorgt über die grassierende Umwelterstörung wechselte er den Kurs und studierte Bodenbiologie und Permakultur. Nun setzt er die Konzepte in die Praxis um und hat dazu beigetragen, dass sich ein degradiertes Sumpfbereich schnell erholen konnte. <https://www.refugiotinti.com/>



## Alicia Kusumitra

8-fache Mutter, Mayapriesterin und Priesterin der weiblichen Kraft

Alicia Kusumitra ist 8-fache Mutter, Mayapriesterin und Priesterin der weiblichen Kraft. Sie wurde von den Mayaältesten in Guatemala in das alte Wissen eingeweiht und erhielt den Auftrag, das alte Wissen zurück nach Europa zu bringen. Sie unterstützt Frauen darin, dieses Wissen und die Kraft wieder in sich zu entdecken und zu leben.

<https://www.kusumitra.de>

# Links und Informationen



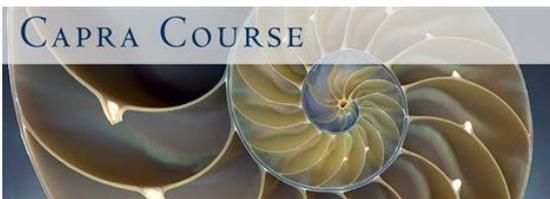
## Daniel Christian Wahl - Regenerative Kulturen gestalten

Eine beeindruckende und weitreichende Analyse dessen, was in unseren Gesellschaften, Organisationen, Ideologien, Weltanschauungen und Kulturen falsch läuft - und wie man es richtig macht. Das Buch befasst sich mit dem Finanzsystem, der Landwirtschaft, dem Design, der Ökologie, der Wirtschaft, der Nachhaltigkeit, den Organisationen und der Gesellschaft im Allgemeinen. Daniel Wahl zeigt Wege auf, wie wir die Krisen, mit denen wir derzeit konfrontiert sind, neu gestalten und verstehen können, und er erkundet, wie wir unseren Weg in die Zukunft leben können.

[Hier bei Buch7 bestellen](#)

[Hier](#) ist das Gespräch von Daniel Christian Wahl mit Fritjof Capra zu den von Daniel kurz erwähnten Entwicklungszielen der Agenda 2030 zu finden:

[How can we use systems thinking to implement the SDGs?](#) (Englisch)



Der Capra-Kurs gibt die Möglichkeit, das systemische Konzept des Lebens mit dem bekannten Systemtheoretiker Fritjof Capra zu erforschen. Das Konzept des Lebens steht an der Spitze der Wissenschaft und findet Anwendung in Wirtschaft, Management, Politik, Design, Medizin und Recht. Anmeldungen für den Capra-Kurs im Herbst 2023 sind jetzt möglich.

<https://www.capracourse.net/>



## Alicia Kusumitra's TV Kanal

Alicia gibt in Videos und in ihrem Kanal Zeit des Wandels mit Mitgliederbereich das Wissen der Urvölker Guatemalas weiter. Sie führt regelmäßig Onlinekongresse, Kurse und Zeremonien durch, die dich durch die Zeit des Wandels begleiten können.

[YouTube Kanal Kusumitra TV](#)

Zeit des Wandels: <https://www.zeit-des-wandels.tv>

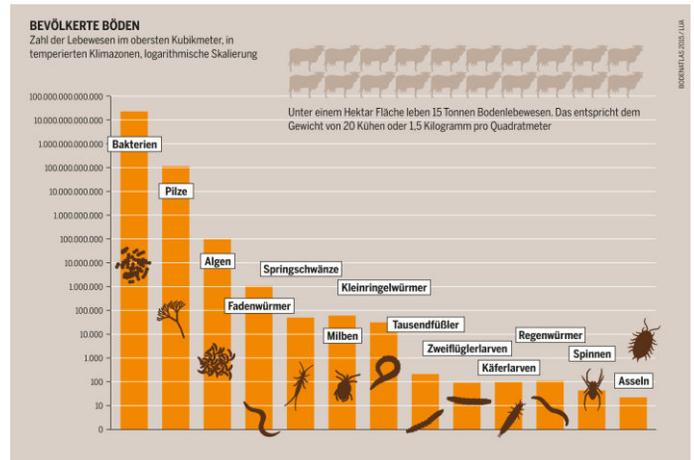
**Nehme dir heute die Zeit, dir die wichtigen Fragen zu stellen und dich dem Leben zu öffnen, damit es dir antworten darf.**

## 2. Die Regeneration der Böden als Grundlage allen Lebens

Die Böden sind weltweit bedroht, jährlich gehen große Flächen verloren und tausende von Tonnen wertvoller Erde.

Mikroorganismen und Pilze, die eine große Rolle bei der Ernährung der Pflanzen spielen, werden mit Giften beseitigt. Monokulturen führen auch zu weniger Bodenvielfalt und Krankheiten.

Um so wichtiger ist der Einsatz von Menschen wie Jürgen Amthor, Bernhard Scholl oder Stefan Hügel, die sich mit deren Schutz und Regeneration beschäftigen. Alle drei sind engagiert dabei, Böden zu regenerieren und ihre Erfahrungen weiterzugeben. Jeder verfolgt dabei einen anderen Ansatz, in den Gesprächen ist viel über Bodenfruchtbarkeit, Mikroben, Energiefelder, Gartenbau, Forschungsprojekte und Studienergebnisse zu erfahren.



Quelle: Bodenatlas, 2005. Mehr über Böden im Bodenatlas (s. unten) zusammengefasst, mit anschaulichen Grafiken.



### Jürgen Amthor

Baubiologe, Heilpraktiker und Naturland-Bodenpraktiker

Als Inhaber der Eußenheimer Manufaktur produziert Jürgen Amthor Mikroorganismen für vitale Pflanzen und gesunde Böden. Inzwischen wurden 60 Produkte auf der Basis von Mikroorganismen (Pro- und Präbiotik) entwickelt, für Gesundheit, Haushalt, Garten, Landwirtschaft und Umwelt. Er ist Präsident des Vereins EM Bakterienfreunde und arbeitet in Nepal und Afrika mit sozialen landwirtschaftlichen Projekten für Terra Preta und Regenerative Landwirtschaft. In Tansania hat er eine Schulungsfarm für die Ausbildung von Landwirten in Afrika gegründet. <https://em-ug.de/>



### Bernhard Scholl

Gartenvisionär, Permakultur und regenerative Landwirtschaft

Bernhard Scholl ist Gartenvisionär und gestaltet Gärten von 100m<sup>2</sup> bis 100 Hektar. Er hat zusammen mit seiner Frau Ursula die Terrazze Sante in der Schweiz gegründet. „Terrazze Sante“ steht für regionale Selbstversorgung und ist eine Weiterbildungsplattform, mit einer Online-Akademie sowie einem Natur-Campus mit Workshops vor Ort. Mit Begeisterung unterstützt er Menschen, das Potential ihrer Landstücke zu entwickeln, blühende Gärten und eine reiche Ernte zu genießen. <https://terrazze-sante.ch/>



### Stefan Hügel

Bioverfahrenstechniker, Gründer und wissenschaftlicher Leiter des Vereins MineralienWende

Als Kraftsportler interessierte sich Stefan Hügel für Ernährung, aus privater Neugier wurde ein wichtiger Forschungsauftrag. Denn schnell stellte er fest: Wir haben eine echte Pandemie der Mangelernährung. So gründete er den Verein MineralienWende zusammen mit dem Nachhaltigkeitsvordenker und Unternehmer Holger Gröhn, um uns selbst und unsere Ackerböden bestmöglich mit Mineralien zu versorgen. <https://mineralienwende.de/>

# Links zu den Angeboten der Bodenspezialisten



Wir sind  
ProBIO  
tisch —



Jürgen Amthor empfiehlt.



Hier ist dein **Gutschein-Code über 10% Ermäßigung: 77356-aem1w**

Melde dich an zur monatlichen Bakterienpost und erfahre von den spannenden Projekten, Kursen und Veranstaltungen: <https://em-ug.de/>



Bernhard Scholls  
neuer Kurs:

## 6-Wochen Turbo-Training „Kompost, der funktioniert!“

### Wöchentliche Zoom-Trainings

Kannst Du nicht live dabei sein, kannst Du vorher Fragen reinschicken, die dann beantwortet werden.

### Zugang zum Online-Campus mit

- allen Aufzeichnungen
- zusätzlichen PDFs und Videos



## Jetzt aktiv werden!

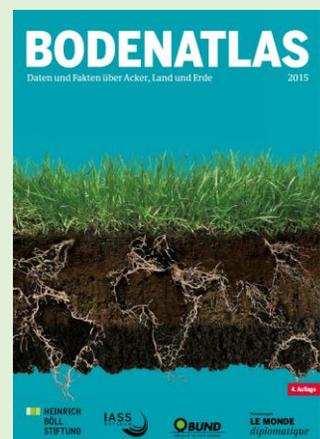
Du möchtest Teil der [MineralienWende](#) sein? Als Fördermitglied unterstützt du unsere Mission und kannst selbst an unseren Projekten teilnehmen:

- Mineralien für den Menschen (zum Einnehmen)
- Mineralien für die Pflanzen (zum Sprühen) – noch nicht gestartet



## Bodenatlas: Daten und Fakten über Acker, Land und Erde

Zum internationalen Jahr des Bodens präsentierte der Bodenatlas 2015 Daten und Fakten über die Bedeutung und den Zustand von Land, Böden und Ackerflächen in Deutschland, Europa und weltweit. In bewährter Tradition bietet der Bodenatlas in zahlreichen Grafiken und Textbeiträgen einen aktuellen Einblick in den Zustand und die Gefährdung der Böden, von denen wir leben.



### 3. Die Rolle von Mikroben für unsere Gesundheit

Mikroben sind auch für unsere Gesundheit grundlegend, besonders in unserem Darm. Was im Darm vor sich geht, beeinflusst auch unser Gehirn, und wenn wir ihn vernachlässigen sehen wir schnell die Folgen. Dabei spielen Mikroorganismen eine große Rolle, ohne die es kein Leben auf der Erde und in der Erde geben würde, und aus denen auch wir zum großen Teil bestehen.

Von **Erika West** erfahren wir hier, warum eine Darmreinigung so wichtig ist, weil sich allgemein zu viele Bakterien an den falschen Stellen ansammeln und zu Entzündungen führen. Wenn das Gleichgewicht nicht stimmt, können einige Probleme entstehen. Mit ihrer langjährigen Erfahrung hilft sie heute vielen dabei, ihren Darm zu sanieren und durch die Umstellung der Ernährung langfristig gesund zu werden und zu bleiben.

**Christof Plothe** hat Millivital gegründet, um mit speziell entwickelten Produkten das Immunsystem zu stärken, besonders durch die Methode der Micro-Fermentation. Er zeigt, u.a. mit dem [Vital-Life-Summit](#), was eine gesunde Ernährung ausmacht und wie wir unsere Freunde, die Mikroorganismen, am besten ernähren können.

Ganz praktisch gibt uns **Lisa Erdmann** einen Einblick in ihre Küche und zeigt uns, wie ganz einfach ein „Golden Kraut“ angesetzt werden kann, und was wir sonst noch alles fermentieren können. Sie ist seit Jahren von der Fermentation begeistert und auf der Mission, möglichst vielen beizubringen, wie sie sich gesund mit den Mikroben aus selbst fermentierten Lebensmitteln ernähren können.



#### **Erika West**

Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

Als ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin hat sich Erika West auf die Darmsanierung spezialisiert, weil sie überzeugt ist, dass dort wo die Nahrung ihren Weg in unseren Körper findet auch der Ursprung für unsere Gesundheit liegt und das nicht nur körperlich sondern auch emotional.

Sie erklärt, woran wir einen gut funktionierenden Darm erkennen können, worauf es bei der Ernährung ankommt und wie wir unseren Darm reinigen können.

<https://ernaehrenswert.de/>



#### **Christof Plothe**

Osteopath, Gründer des Vital-Life-Summits und von Millivital

Christof Plothe ist Osteopath und Autor. Er ist Vorstandsmitglied im World Council for Health, einem weltweiten Zusammenschluss gesundheitsorientierter Organisationen und zivilgesellschaftlicher Gruppen, deren Bestreben es ist, das Wissen über die öffentliche Gesundheit zu erweitern und durch Wissenschaft und gemeinsame Weisheit einen Sinn zu schaffen. Sein Hauptziel ist es den Menschen wieder in Kooperation mit seiner Umwelt zu bringen, um eine nachhaltige Gesundheit von uns Menschen und unserem Planeten zu schaffen. [Millivital](#)



#### **Lisa Erdmann**

Fermentation und Mikroorganismen

Lisa ist für Fairment tätig, auf dem Youtube Kanal von Fairment sind Videoanleitungen und E-books von ihr rund um das Fermentieren zu finden. Sie bringt uns jede Menge freundliche Mikroorganismen mit, bei ihr blubbert, gärt und gammelt es in allen Ecken. Ihr Motto lautet "Lass Mikroben toben!". Hier bekommst du einen kostenlosen Darm-Guide zum

Download: <https://www.fairment.de/lp/darm-tipps>

## 4. Tag: Bewusste und achtsame Ernährung

Eine gesunde Ernährung beginnt damit, dass wir uns bewusst und achtsam ernähren und uns erstmal Zeit für die Zubereitung unseres Essens und unsere Mahlzeiten nehmen. Dafür gibt es so viele Möglichkeiten, so viel Neues und alte Bräuche zu entdecken.

Die Food-Journalistin **Esther Kern** zeigt uns, wie wir Gemüse von der Wurzel bis zum Blatt in der Küche verwenden können. Daraus ist ein Kochbuch entstanden, das die Gemüseküche revolutionieren hat und uns dazu inspiriert, achtsamer einzukaufen und weniger wegzuschmeißen.

Die ganzheitliche Ernährungstrainerin **Nelly Reinle-Carayon** kam schon in jungen Jahren aus Frankreich nach Deutschland und hat später dort die Rohkost eingeführt. Inzwischen arbeitet sie von La Palma aus mit Frauen, die ihre Ernährung umstellen und sich insgesamt neu ausrichten wollen. Sie hat viele Tipps für den Alltag parat, wie wir unser Essen ganz einfach aufwerten können und was wir sonst für eine bewusste Ernährung tun können.

Auch **Claudia Häußler** folgt ihrem Herzen und ist Ernährungsberaterin geworden. Sie hat einige Ausbildungen absolviert, durch die sie heute ein umfassendes und sehr vielseitiges Wissen weitergeben kann, vom Waldbaden bis zur Versorgung mit vitalen Nährstoffen und vor allem auch zur Entgiftung.



### Esther Kern

Food-Journalistin, Gemüse-Scout, Unternehmerin

Mit über 25 Jahren Erfahrung im Food- und Medienbereich ist Esther Kern eine der bekanntesten Trend-Scouts im Bereich Gemüse. Sie gilt in der Fachwelt als eine der Pionierinnen für das Thema Gemüse. 2014 hat Esther Kern die Aktion «Leaf to Root®» ins Leben gerufen. Das gleichnamige Buch, das sie gemeinsam mit Fotograf Sylvan Müller und Koch Pascal Haag umsetzte, gilt heute als Standardwerk für das Thema Gemüse von Blatt bis Wurzel. [waskochen.ch](http://waskochen.ch)



### Nelly Reinle-Carayon

Ganzheitliche Ernährungstrainerin, Rohkost Chef, Kochbuch Autorin

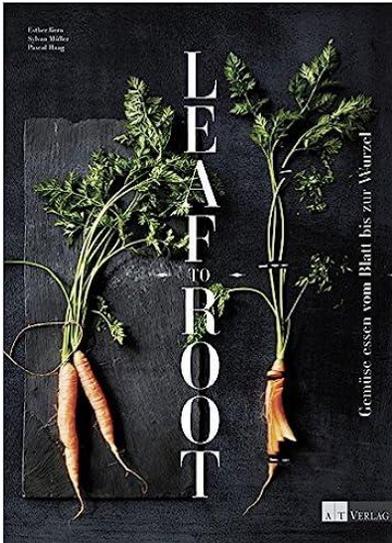
Nelly hat die Rohkost in Deutschland bekannt und salonfähig gemacht, sie hat die Rohkostmesse Rohvolution® mitbegründet, und zwei Rezeptbücher geschrieben, die nationale und internationale Buch-Auszeichnungen bekommen haben. Heute ist Nelly Online-Unternehmerin und Networkerin, sie begleitet Frauen als Mentorin für mehr Freude und Leichtigkeit dabei, ein gesundes Gleichgewicht zwischen Ernährung, Mindset und Business zu erschaffen. <https://nellyreinlecarayon.com/>



### Claudia Häußler

Roh Vegane Ernährungsberaterin, Waldbaden & Achtsamkeitstraining

Als Ernährungsberaterin zeigt Claudia, wie der Stoffwechsel durch lebendige, basische, chlorophyllhaltige pflanzenbasierte Ernährung und optimale Vitalstoffversorgung verbessert werden kann, und für großartige Effekte auf Gesundheit, Immunsystem und auf die eigene körperliche Ausstrahlung sorgt. Mit ihrer „High Vibe Living Formel“ unterstützt Claudia dabei, zurück zu Energie und sprühender Lebensfreude zu finden. <http://www.heilpraxis-an.de/ernaehrung/>



## Leaf to Root von Esther Kern

Chips aus Kohlrabi Blättern und Pesto aus Möhrenkraut – Esther Kern hat nach langen Recherchen ein Kochbuch darüber geschrieben, wie wir Gemüse von der Wurzel bis zum Blatt verwenden können. Sie hat selbst Erfahrungen gesammelt, recherchiert und zahllose Gerichte getestet. Manches mag uns bekannt vorkommen, vieles wurde vergessen, was von unseren Großeltern noch verwendet wurde.

Mit Rezepten für 70 preisgünstige und schmackhafte Gerichte, die leicht nachgekocht werden können.

[Hier bestellen](#)

## High Vibe Food Beschwingt & glücklich mit Rezepten voller Lebensenergie und Genuss

Die Ernährungs- und Fitnessexpertin **Angelika Fürstler** präsentiert in ihrem neuen Buch ihre jahrelangen Recherchen über die ganzheitliche, feinstoffliche Ebene unserer Speisen: Sie wirft einen Blick über den Tellerrand konventioneller Wissenschaft und Normen darauf, wie sich Lebensmittel voller hochschwingender Energie auf unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden, Bewusstsein, Denken und Handeln auswirken.

**HighVibe-Food** ist voller transformierender Lebensenergie, mit Sprossen und Mikrogrün, Wildkräuter, essbare Blüten, Pilze, erntefrisches Obst und Gemüse, Mikro- und Makroalgen, revitalisiertem Wasser bzw. Quellwasser und ätherischen Ölen. Dazu gibt es viele Rezepte, die das Immunsystem stärken, dabei helfen, sich zu erden, sich genährt zu fühlen oder zu entgiften.



Du kannst dir hier noch die Aufzeichnung der [High Vibe Food Buch-Party](#) ansehen .

**Welche kleinen, neuen Gewohnheiten willst du in deinen Alltag integrieren, um achtsam zu essen und etwas für deine Gesundheit zu tun?**

## 5. Tag: Das Potenzial und die Kraft der Pflanzen

Zur neuen Zeit, in der wir uns wieder stärker mit der Natur verbinden, gehört auch zu lernen, wofür wir Wildpflanzen und Kräuter verwenden können. Sie können uns im Alltag begleiten, ob in der Küche oder bei der Entspannung im Wald oder in der Badewanne. Viele Pflanzen stärken unser Immunsystem und versorgen uns mit wichtigen Vitalstoffen. Allzulange geriet das Wissen um das Wesen der Pflanzen und die alten Bräuche in Vergessenheit.

Das Sammeln, Trocknen und die Verwendung der wild wachsenden Pflanzen und Kräuter aus dem Wald oder vom Balkon verbinden uns nicht nur mit der Natur, sondern auch mit uns selbst und unserer Kultur. Zwei Wissenschaftler und eine Heilpraktikerin haben ihre Leidenschaft in der Beschäftigung mit den Pflanzen gefunden und zeigen, wie wir sie nutzen können.

Markus Strauß schöpft aus seinem Wissen als Initiator und Leiter des Hochschul-Zertifikatslehrgangs "Fachberater/in für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)", und Gründer der Stiftung EssbareWildpflanzenParks.

Der Botaniker Markus Ruhsam setzt sich dafür ein, dass wir mit dem Wissen um das Wesen der Pflanzen in die Eigenverantwortung für unsere Gesundheit kommen. Und Ruby Nagel unterstützt dabei, Wildpflanzen und Kräuter im Alltag zu nutzen und Bräuche der verschiedenen Jahreszeiten wiederzubeleben.



### Markus Strauß

Experte für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen, Autor, Dozent, Berater, Initiator der Stiftung Ewilpa®

Autor zahlreicher Veröffentlichungen zum Thema essbare Wildpflanzen sowie Initiator und Leiter des 2013 gegründeten Hochschul-Zertifikatslehrgangs "Fachberater/in für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)". Im Jahr 2015 gründete er zudem die als gemeinnützig anerkannte Stiftung EssbareWildpflanzenParks, kurz Ewilpa®. Deren Ziel ist es, eine neue und moderne Form der Landwirtschaft zu etablieren.

<https://dr-strauss.net/>



### Ruby Nagel

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt in Pflanzenheilkunde

Der Schwerpunkt von Ruby's Arbeit liegt darin, Menschen darin zu unterstützen, ihre Gesundheit wieder selbst in die Hände zu nehmen und auch selbst Kräuter zu ziehen und Wildpflanzen zu verarbeiten. Das macht sie über Kräuterkurse, Basenfasten mit Heilpflanzen und das Leben im Rhythmus der Natur und den Jahreskreisfesten.

<https://rubynagel.com>



### Markus Ruhsam

Botaniker, Wissenschaftler und Pflanzenkongressveranstalter

Markus Ruhsam ist Botaniker und beschäftigt sich mit dem wesenhaft-mystischen, und von der Wissenschaft nicht fassbaren, Wesen von Pflanzen und ihren Heilkräften. Er ist der Überzeugung, dass wir eine Medizin brauchen, in der die Gesundheit des Menschen und dessen Eigenverantwortung der Mittelpunkt sind.

<https://pflanzenkongress.site/>

# 6. Tag: Die Regeneration der Ökosysteme

Inzwischen geht es nicht mehr nur um den Erhalt, sondern um die Regeneration von Ökosystemen, die schon weitgehend zerstört sind. Was sind die Voraussetzungen und wie können wir zur Regeneration der Ökosysteme beitragen? Welche Rolle spielen wir dabei? Wie können natürliche Kreisläufe wieder geschlossen werden, die wir unterbrochen haben?

Diese und weitere Fragen beschäftigen **Holger Hironimi**, den es dabei nach Mexiko zog, und **Alexander Tinti**, der in Costa Rica sein „Refugio“ gefunden hat. Auf ihrem Weg durften sie einiges lernen, was sie nun an uns weitergeben. Beide heben hervor, wie wichtig es ist, das Ökosystem zu beobachten, um das Zusammenwirken der verschiedenen Elemente zu verstehen.

**Anke Plehn** arbeitet an baubiologischen und permakulturellen Lösungen für Wohnhäuser auf dem Land und in den Städten. Die verwendeten Baumaterialien sind stark mit Giftstoffen belastet, und die Bauweisen und Städteplanung ist für menschliche Bedürfnisse nicht angemessen.

Alle drei bringen viel an Erfahrungen und Einblicken in ihre Projekte mit und zeigen, was alles möglich ist, wenn wir uns darauf einlassen, uns gemeinsam mit der Natur zu regenerieren.



## Alexander Tinti – Teil 2

Bodenbiologie und Permakultur

Im zweiten Teil des Interviews erzählt Alexander Tinti, wie es ihm gelungen ist, aus der Beobachtung der Natur zu lernen und durch neue, multifunktionale Elemente Kreisläufe zu schließen. Er hat sich weitgehend selbst in das Ökosystem integriert und lebt dort umgeben von Vögeln, Insekten und Amphibien, im Rhythmus der Natur.

<https://www.refugiotinti.com/>



## Holger Hironimi

Agrarforstwirtschaft und Permakultur

Seit über 30 Jahren arbeitet Holger an Projekten und Initiativen zur Nachhaltigkeit und seit 1993 lebt er in Mexiko. Von dort aus moderiert er Kurse und Schulungen, er hält Konferenzen, Workshops, Kurse und Seminare über Permakultur, Ökosystemregeneration, Bioregionalismus, ökologische Entwicklung und verwandte Themen und betreibt auch selbst Agrarforstwirtschaft.



## Anke Plehn

Perma-Architektin, Baubiologin, Pk-Gärtnerin aus Leidenschaft

Als Architektin studierte sie Baubiologie, machte Erfahrungen mit Permakulturprojekten und setzt sich heute für eine, an das ökologische Umfeld angepasste und biologische Bauweise auf dem Land und in den Städten ein. Anke veranstaltet den Kongress „[Gesund wohnen – gesund bauen – gesund SEIN](#)“

## 7. Tag: Gemeinschaft neu denken und gestalten

In den letzten Jahrzehnten ging der Trend hin zum Leben in Großstädten, was zu menschenleeren Dörfern und Regionen geführt hat. Inzwischen geht es wieder in die umgekehrte Richtung und viele ziehen aufs Land oder träumen davon, in Gemeinschaften zu leben und sich selbst zu versorgen. Dazu sind einige Netzwerke entstanden und auch neue Möglichkeiten, Gemeinschaften kennenzulernen, herzufinden, was alles möglich ist und vor allem Menschen zu finden, mit denen eine gemeinsame Grundlage für das Zusammenleben vorhanden ist.

Uwe Burka provoziert und fordert uns dazu heraus, Verantwortung zu übernehmen, vor allem für andere und die Welt. Wir sollten uns fragen, „was kann ich für die Welt tun?“, denn diese Frage kann uns leiten und zu unserer wahren Aufgabe führen. Gemeinschaften seien nur stabil, wenn sie eine gemeinsame Aufgabe gegenüber der Gesellschaft übernehmen und konkret Projekte umsetzen, die an dem Ort, an dem sie sich befinden, gebraucht werden.

Viel Bewegung hat es seit dem Erdkongress 2022 bei den „Zentren einer neuen Erde“ gegeben, weshalb ich noch einmal mit **Gaia Magdalena** gesprochen habe. Sie befinden sich in einem Lernprozess, in dem sie sich auf die Entstehung neuer Gemeinschaften vorbereiten. Und Markus von ökologisch Siedeln macht uns Mut, den Sprung in eine Gemeinschaft zu wagen, denn er ist überzeugt, dass alle Menschen wieder naturnah leben können.



### Uwe Burka

Berater und Ausbilder für sozial-ökologische Gemeinschafts-, Siedlungs- und Stadtentwicklungen

Uwe Burka ist Brückenbauer, ob als solidarischer Landwirt, als Gründer von Gemeinschaften, als Stadtberater, Wasserspezialist und Ausarbeiter eines neuen lokalen Geldsystems. Er arbeitet an der Entwicklung zukunftsfähiger Formen des Zusammenlebens und dem Aufbau einer neuen Welt. Er ruft dazu auf, dass wir alle etwas praktisches lernen und uns fragen sollten: was ist meine Aufgabe in der Welt?



### Gaia Magdalena Steimer

Raumhalterin und Brückenbauerin einer lebendigen, neuen Erde

Gaia Magdalena ist Hüterin der „Zentren der Neuen Erde“, das sind Dörfer und Gemeinschaften, in denen wir freudig im Einklang mit uns (unserem höheren Selbst), der Natur, der Erde und dem Kosmos leben. Sie spricht über die Organisationsformen, die sie gestalten und wie sie sich die Gemeinschaften der Zukunft vorstellt.



### Markus von ökologisch Siedeln

Mutmacher, Wegaufzeiger und Förderer in das naturnahe Leben in Gemeinschaft

Markus lebt die Vision, dass alle Menschen wieder naturnaher leben können. Mit seinem, sowie dem Wirken des Vereins Akademie Ökologisch Siedeln, macht er Mut und begleitet in das neue Leben aufbrechende Menschen sowie auch Gemeinschaften in eine neue, enkeltaugliche Welt, in der auch Mutter Erde wieder gesunden wird.

[www.oekologischsiedeln.org](http://www.oekologischsiedeln.org)

# 8. Tag: Aus der Fülle leben – Wege in die finanzielle Freiheit

Wie können wir aus der Fülle leben und unsere Träume verwirklichen? Diese Frage wagen sich immer mehr Menschen zu stellen. Es sind einige alternative Geldsysteme entwickelt worden, doch ein ganz spezielles System wird von „**Gradido**“ erforscht und getestet. Gradido ist die Natürliche Ökonomie des Lebens, ein Geld- und Wirtschaftsmodell nach dem Vorbild der Natur. Es bietet ein Grundeinkommen für jeden Menschen, einen reichlichen Staatshaushalt für jedes Land und einen zusätzlichen Ausgleichs- und Umweltfonds zur Sanierung der Altlasten.

Susanne Weidenkaffe und Dani Drisoto sind in der dezentralen Welt unterwegs, die es ihnen ermöglicht, finanziell frei zu leben. Sie erzählen von ihrem jeweiligen Weg dorthin und was es für sie bedeutet, sich keine Sorgen mehr um Geld zu machen, anderen helfen zu können und Projekte zu finanzieren. Heute helfen sie vielen Menschen, auch aus der Fülle zu leben, durch Mindset und den Aufbau dezentraler, finanzieller Netzwerke, die ein passives Einkommen ermöglichen.

Neugierig geworden? Du kannst Gradido mit einem Start-Guthaben (s. unten) testen.

Wenn du dich für die dezentrale Welt und die Möglichkeit für ein passives Einkommen interessierst, findest du mehr Informationen in der Telegramm-Gruppe, die unter den Videos verlinkt ist.



## Margret und Bernd von Gradido

Geldsystem für weltweiten Wohlstand in Harmonie mit der Natur

Bernd leitet die Gradido-Akademie für Wirtschafts-Bionik. Gemeinsam mit Margret Baier entwickelte er "Gradido" als Forschungsprojekt (Gratitude - Dignity - Donation). In dessen Rahmen wird die Einführung eines Geld- und Wirtschaftsmodells nach dem Vorbild der Natur durch die Einführung von Gradidos erprobt wird. <https://gradido.net/> Du erhältst ein Start-Guthaben für das Gradido-Konto über 100 GDD (gültig bis 30.04.2023) <https://gdd.gradido.net/redeem/CL-67bb51b5f9a27186841f6706>



## Susanne Weidenkaff

Onlinekongressveranstalterin, Weltreisende, Heilpraktikerin und Heilerin der neuen Zeit

Susanne ist mehrfache Onlinekongressveranstalterin, Weltreisende, Heilpraktikerin und Heilerin der neuen Zeit. Ihr Weg führte sie von der alleinerziehenden Mutter, die jeden Cent umdrehen musste, zur Weltreisenden, die mit Leichtigkeit genügend Einnahmen erzielt, um ihre Träume zu leben. Sie zeigt uns, dass es unendlich viele Möglichkeiten gibt, um zu Geld zu kommen und finanziell frei zu werden. <https://naturheilzentrum-lebenskraft.de/>



## Dani Drisoto

Passive Income Flow Mentorin, Heile dein Business Coach, Intuition Trainerin

Dani ist Onlinekongress-Veranstalterin und Mentorin. Durch ihr passives Einkommen und ihr OnlineBusiness, leben sie als Familie finanziell frei in Costa Rica. Sie haben es geschafft, aus dem finanziellen Hamsterrad auszusteigen und nun das Geld für sich wachsen zu lassen. Sie liebt es, Menschen mit ihrem Programm „Heal your Business“ zu zeigen, wie man aus eigener Kraft sein Business von alten Lasten, Glaubenssätzen und Blockaden befreit. [www.onlinekongresse.tv](http://www.onlinekongresse.tv)

### Zu guter Letzt:

Danke, das du dir die Zeit genommen hast, hier zu zuhören. Ich hoffe sehr, dass du vom Erdkongress einiges für dich mitnehmen konntest.

Es ist so wichtig, dass du dich für die Themen rund um Ernährung und Landwirtschaft interessierst und Verantwortung für dich, deine Gesundheit, deine Finanzen, deine Mitmenschen und unsere Erde übernimmst. Sicher bist du schon dabei, einiges umzusetzen, ob beim Gärtnern oder in deiner Ernährung. Alle haben wir unseren Teil dazu beizutragen, dass der Wandel gemeinsam gestaltet wird, der ja schon in vollem Gange ist. Die Erde braucht dich jetzt!

Wenn du dich von bestimmten Menschen hier angesprochen fühlst, begleite sie am besten weiter. Besuche ihre Webseiten, melde dich in ihrem Newsletter an, und nutze auch die Gutscheine, die von einigen meiner Gesprächspartnern angeboten werden, die unternehmerisch tätig sind.

Gutscheine und Geschenke sind unter den Interviews und auch im Memberbereich zu finden. Dort bekommst dauerhaften Zugang, wenn du dir das [Kongresspaket](#) gönnst!

Ich freue mich, wenn du dabei bleibst und ich dich weiter begleiten darf. Ca. zweimal im Monat schicke ich dir dann meinen Newsletter zu Veranstaltungen und Angeboten, und zu den vorgestellten Projekten.

Bis bald und alles Gute!

Angela

