



ERDKONGRESS

Regeneration und Heilung –
für uns und die Erde



BEGLEITHEFT ZUM ERDKONGRESS 2024

Willkommen beim Erdkongress 2024!



Die Lotosblüte besteht aus kleinen Schuppen, kein Schmutz bleibt an ihnen haften. Alles perlt an den Blüten ab, so bleibt die Lotosblüte rein und unversehrt.

Sie erhebt sich aus dem Schlamm der Unwissenheit in das Licht des Bewusstseins.

Im Einklang mit ihr können spontane Regeneration und Heilung geschehen.

Herzlich Willkommen beim Erdkongress 2024!

Das Motto des dritten Erdkongresses lautet: **„Regeneration und Heilung für uns und die Erde“**. Mit der Frage, wie wir uns heilen und die Erde wieder regenerieren können, bin ich auf die Suche nach Menschen gegangen, die dazu schon konkret einiges tun. Die unterschiedlichen Wege, von denen sie mir erzählt haben, hat mich in verschiedene Bereiche und auf viele Ebenen geführt, tiefer, als ich gedacht habe. Damit beginnt für mich eine neue Etappe auf dieser Reise und ich bin gespannt auf alles, was noch möglich ist.

Der erste Erdkongress hat im Jahr 2022 gezeigt, vor welchen Herausforderungen wir in der Ernährung und Landwirtschaft stehen, und wir haben erfahren, was zu tun ist und auch schon getan wird. Beim zweiten Erdkongress haben wir gesehen, wie viele Menschen bereits losgegangen sind und zeigen, was alles möglich ist, wenn wir uns die wichtigen Fragen stellen – und diese leben. Ob in der Permakultur, in Wald- oder Gemeinschaftsgärten, in der solidarischen Landwirtschaft oder in den vielfältigen Ernährungsformen – überall öffnen sich neue Wege.

Beim nunmehr dritten Erdkongress schließt sich der Kreis und ich spreche mit Menschen, die auf verschiedene Art und Weise daran arbeiten uns und die Erde zu heilen und zu regenerieren.

Die ganzheitliche Ernährung liegt mir sehr am Herzen, die viele Aspekte des Lebens betrifft. Es ist offensichtlich geworden, dass wir uns selbst um unsere Gesundheit kümmern müssen und warum es so wichtig ist, dazu auf eine gute Ernährung zu achten und vor allem auch auf gutes Wasser.

Der Fokus liegt hier auf der Gesundheitsvorsorge durch eine achtsame Ernährung und die Heilung der Ursachen. Dazu stehen uns Heilpflanzen – und pilze, Kräuter, Sprossen und andere Lebensmittel und Nahrungsergänzungen zur Verfügung. Auch mit Frequenzen, Energie und Schwingungen werden wir uns beschäftigen, die so wie alles andere nützlich oder schädlich sein können.

So ist eine bunten Mischung entstanden und ich hoffe, du findest hier Inspirationen und nimmst Kontakt mit denjenigen auf, von denen du dich angesprochen fühlst.

Ich wünsche dir alles Gute für deinen Weg,

Deine *Angela*

PS: Hier sind einige Angebote der Speaker verlinkt. Wenn du über einen Link bestellst, erhalte ich in manchen Fällen eine Provision. Nutze gerne die Rabattcodes. Der Erlös der Empfehlungsprovision unterstützt meine Projekte. Für dich ergeben sich dadurch keine weiteren Kosten! Ich danke dir!



ERDKONGRESS

11. – 20.4. 2024

Begleitheft zum dritten online Erdkongress,
durchgeführt vom 11. – 20.4.2024 von Angela Küster

INHALT

1. Der Ruf der Erde - Dimensionen der Ökologie
2. Energetischer Schutz und heilende Schwingungen
3. Mehr Lebensenergie mit Sprossen, Wildpflanzen und Fermenten.
4. Regenerative Lebens- und Wirtschaftsweisen
5. Permakultur und regenerative Landwirtschaft
6. Waldgärten und Bodenregeneration
7. Traditionelles Wissen über Pflanzen und Pilze
8. Stärke deine Selbstheilungskräfte
9. Netzwerke schaffen Gesundheit und Wohlstand

1.Tag: Der Ruf der Erde – Dimensionen der Ökologie

Der Ruf der Erde wird immer lauter und so beschäftigen wir uns am ersten Tag damit, wie wir uns für die Natur öffnen und uns mit der Erde verbinden können. Dazu gilt es den Schmerz zuzulassen, den wir angesichts der Zerstörung empfinden. Die Tiefenökologie hilft uns diesen Schmerz zuzulassen, um dadurch in unsere Kraft zu kommen und für uns und das Leben einzustehen. Denn, so schreibt Joanna Macy:

„Unser Kummer, unser Leid und unsere Wut sind ein Maßstab für unsere Menschlichkeit und für unsere evolutionäre Reife. Je weiter ein Herz aufbricht, um so mehr Raum hat es für die Heilung unserer Welt.“

Drei Frauen haben verschiedene Wege eingeschlagen, um uns die Rückverbindung mit der Natur zu ermöglichen:

Die Heilpraktikerin und Künstlerin **Bettina Behrend** ist ihrer Vision gefolgt und hat einen Kinofilm produziert, mit dem sie bewirken will, dass wir die Erde und Mutter Natur mit unserem Herzen begreifen. Sie will uns ermutigen, uns zu vernetzen und gegenseitig zu unterstützen, wozu sie jetzt schon einen Raum anbietet.

Alina Schlotter hat in der angewandten Tiefenökologie eine Möglichkeit gefunden, den Schmerz zuzulassen, der uns öffnet und mit der Erde verbindet. Sie führt in ihren Workshops durch die vier Phasen der Tiefenökologie: Dankbarkeit, den Weltschmerz fühlen, Erweiterung der Perspektive und ins Handeln kommen.

Die Kulturwissenschaftlerin **Hildegard Kurt** hat mit der erdfest-Initiative mit einer Plattform einen Raum geschaffen, auf der sich jedes Jahr - von der Sonnenwende am 21. Juni bis zum Tag der Earth Charter am 29. Juni - unterschiedliche Erdfeste präsentieren. Dabei kann ein Erdfest auch sein, sich einfach bewusst mit der Erde zu verbinden, sie zu ehren, ihr zu danken und sie zu feiern. So können sich alle durch ihre Erdfeste wie Akupunkturpunkte zu einem größeren Feld verbinden.



Bettina Behrend

Visionärin, Heilpraktikerin und Künstlerin

Bettina Behrend hat mit ihrem Projekt "reEarth" einen Kinofilm von der Rückverbindung mit Mutter Erde zum glücklichen Leben verwirklicht. Bei John Seed lernte sie das reEarthing als Ritual kennen. Daraus entwickelte sie die fünf täglichen Rituale zum reEarthing. ReEarthing ist von Arne Ness - Professor der Universität Oslo - im Rahmen der Deep Ecology entwickelt worden. Es geht ihr um das Entwickeln einer neuen Identität: der Einheit mit Mutter Erde!

Reearthing

www.reearthing.de



Alina Schlotter

Tiefenökologin

Die angewandte Tiefenökologie hat Alina's Leben bereichert und ihr Werkzeuge und Möglichkeiten an die Hand gegeben, ihre Verbindung zu dir & deiner Mitwelt zu vertiefen, und in Zeiten von Krisen & Wandel Resilienz und Lebensfreude zu stärken! Hierzu bietet sie online und live Workshops und Seminare an, in denen sie durch die vier Phasen der Tiefenökologie führt und dazu einlädt, durch einen transformierenden Raum zu reisen.

<https://www.alinaschlotter.de/>



Hildegard Kurt

Kulturwissenschaftlerin, Autorin

Mitbegründerin des und.Institut für Kunst, Kultur und Zukunftsfähigkeit e.V. (und.Institut) und der erdfest-Initiative. Die erdfest-Initiative (seit 2018) schlägt vor, alljährlich im Frühsommer an vielen Orten zeitgleich Erdfeste zu begehen. Dezentral in je eigener Regie stattfindend, stellen Erdfeste dem politischen und aktivistischen Engagement für den notwendigen Wandel eine noch kaum erschlossene Ressource an die Seite: das gemeinschaftliche Feiern des Lebendigen.

www.erdfest.org

2. Tag: Energetischer Schutz und heilende Schwingungen

Das Thema Energie und Frequenzen eröffnet uns neue Perspektiven unserer körperlichen wie psychischen Gesundheit. Wir sehen und fühlen es zumeist nicht, und doch alles ist Energie, Frequenz und Schwingung. Hier erhältst du tiefe Einblicke in die moderne Wissenschaft und Forschung, durch die schon längst ein Paradigmenwechsel stattgefunden hat. Die Quantenphysik und -medizin hat zu zahlreiche Errungenschaften geführt, die u.a. mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurden. Sie eröffnen uns eine neue Welt, die unsere materialistisch geprägte Welt radikal verändert.

Christian Opitz ist als Seminarleiter und Autor in den Bereichen Ernährung, ganzheitliche Gesundheit, innere Kampfkunst, Qigong und gehirngerechtes Lernen bekannt. Er forscht zu Methoden der Kultivierung von Lebensenergie durch natürliche Ernährung und technologische Lösungen für Umweltprobleme wie Elektrosmog. Hierzu stellt er die Lösung vor, die er nach jahrelanger Forschung und vielen Versuchen gefunden hat.

Als moderner Alchemist beschäftigt sich **Steffen Göbel** mit der Heiligen Geometrie und den heilsamen Wirkungen von geometrischen Formen. Du erfährst von ihm, wie die Ordnung in unserem Körper und Geist von vielen Frequenzen wie Routern, Handys und anderen Frequenzen beeinflusst wird und was auch die Architektur und die Natur bei uns bewirken.

Von **Peter Heinrich Cichy** ist viel zu Quantenphysik und Quantenmedizin zu erfahren, deren Gesetze und Prinzipien in vielen Bereichen Anwendung finden. Er spricht über die Gefahren des technischen Fortschritts, deren wir uns zu wenig bewusst sind. Um Störungen auszugleichen und in die Balance kommen, können Frequenzen genutzt werden, die unsere Zellen unterstützen und Blockaden lösen.



Christian Opitz

Gesundheitsforscher, Autor

Christian ist als Speaker und Berater für Ernährung und Kultivierung von Lebensenergie tätig. Er ist Autor von „Befreite Ernährung“ und „Der Protein – Optimierer“ und gibt Seminare zu den Themen Lebensenergie, Selbstheilung und ganzheitliches Lernen. Als Gründer von „Beyond Matter“ hat er nach langen Forschungen eine Möglichkeit gefunden, wie elektrische Frequenzen positiv umgewandelt werden können.

[Beyond Matter](#)



Steffen Göbel

Somatic Alchemist

Steffen Göbel die Kunst von Magie und Mystik der alten Eingeweihtenschulen mit den Errungenschaften von moderner Wissenschaft und Forschung der heutigen Zeit. Eines seiner liebsten Werkzeuge ist das Dodekaeder. Diesen hochwirksamen und magischen Körper fertigt er für seine Kunden selbst in der eigenen Werkstatt und teilt sein Wissen in Workshops, Seminaren und auf Online-Kongressen.

<https://primamateria369.com/>



Peter Heinrich Cichy

Visionär, Frequenztherapeut, Präventionsexperte

Peter Heinrich Cichy ist Bewußtseinscoach, Präventionsexperte, Frequenz- und Schmerztherapeut. Er setzt sich intensiv mit der Energie und Informationsmedizin auseinander und zeigt, wie wir unsere Zellen mit Mikrostrom- & Magnetfeldanwendungen (PEMF) unterstützen und uns bewusst zu werden, wo Blockaden vorhanden sind (Analyse mittels Resonanz- & Aura-Analyse).

[Healy World](#)

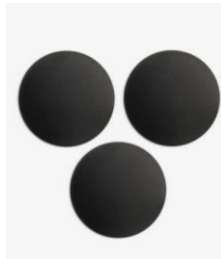
Links zu den Angeboten

Beyond Matter

Die Strahlenbelastung durch Elektromog nimmt unter den Faktoren, die Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden negativ beeinflussen, eine zentrale Rolle ein. Wir können uns der Belastung durch Elektromog nicht einfach so entziehen. Elektromagnetische Felder umgeben uns 24 Stunden täglich und 365 Tage jährlich.

Die Folgen: Anspannung, Gereiztheit, Erschöpfung, Energielosigkeit, Schlafprobleme und vieles Mehr.

BEYOND MATTER verändert die biophysikalische Charakteristik von Elektromog. Dadurch wird Handystrahlung nicht mehr als Stressor wahrgenommen, sondern als förderlicher Impuls für Körper und Geist.



Beyond Matter Gutscheincode (10%) Erdkongress24

Healy World

Der Healy ist in verschiedenen Editionen erhältlich

Entwickelt, um dein Bioenergetisches Feld zu harmonisieren

Der Healy ist ein kleines, aber sehr vielseitiges Gerät (gesteuert von deinem Apple- oder Android-Smartphone), das individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme nutzt, um dein Bioenergetisches Feld in vielen wichtige Lebensbereiche zu harmonisieren.



Zu den aktuellen Angeboten mehr im Healy World Shop

Meditationskurs von Christian Opitz und Angelika Fürstler



In diesem Kurs wird das tiefste Potential der Praxis der Meditation dargelegt:

Das Erwachen des Bewusstseins zu seiner wahren, glückseligen Natur. Meditation kann viele positive Wirkungen für Stressabbau, innere Ruhe, bessere Intuition u.a. erzielen. Aber darüber hinaus ist Meditation, wenn sie richtig verstanden wird, eine Praxis, die zu unmittelbarer Erkenntnis des freien Seins führen kann, das wir in Wirklichkeit sind.

Zum aktuellen Angebot

3. Tag: Mehr Lebensenergie mit Sprossen, Wildpflanzen und Fermenten.

Am dritten Tag geht es ganz praktisch darum, wie du deine Lebensenergie steigerst und jetzt im Frühjahr auch die Müdigkeit los wirst und gesund bleibst.

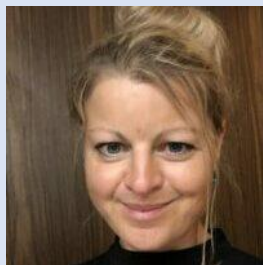
Hierfür gibt es drei Wege, die ich dir besonders ans Herz legen möchte:

- Sprossen und Mikrogrün können wir alle zu Hause ziehen und damit das Essen wunderbar bereichern und uns beleben.
- Wildkräuter sind besonders wichtig, im Frühling wachsen überall gerade diejenigen, die uns neue Energie spenden und uns mit allem versorgen, was wir jetzt brauchen.
- Fermentieren ist eine wunderbare Methode, um übers ganze Jahr unseren Darm mit präbiotischen Milchsäuren zu versorgen und so für unsere Gesundheit zu sorgen.

Claudia Häußler hat dazu einige Ausbildungen gemacht und spricht über die vielfältigen Möglichkeiten für ein gesundes, langes Leben. Sie zeigt, wie du Sprossen ziehst oder auch Hülsenfrüchte und Nüsse aktivierst.

Die Wildkräuter-Expertin **Gabriele Leonie Bräutigam** sprüht vor Begeisterung, wenn sie darüber spricht, welche Wildkräuter gerade im Frühling helfen, wieder Energie zu gewinnen und uns mit wertvollen Wirkstoffen zu versorgen. Sie hat hierzu – besonders auch zur Brennnessel – tolle Bücher verfasst. Lass dich von ihrer Begeisterung anstecken!

Maria und Marco Schulz sind mit der Mission unterwegs, das Fermentieren wieder zur Gewohnheit zu machen. Sie zeigen dir, wie du selbst ganz einfach dein Gemüse fermentieren kannst und auf was zu achten ist. Schritt für Schritt siehst du, wie du das Wurzelgemüse zum fermentieren ansetzten kannst. Dazu erklärt Maria die Vorteile der Milchsäuregärung für deine Darmgesundheit, die deine Vitalität, Gesundheit und Fitness verbessert, wie sie selbst erfahren hat.



Claudia Häußler

Holistische Gesundheitsberatung & Young Aging, Detox, Waldbaden & Zeremonie

Die holistische Gesundheits-Beraterin zeigt, wie wir unsere Lebensenergie durch lebendige, chlorophyllhaltige pflanzenbasierte Ernährung erhöhen und was wir machen können, um jetzt im Frühjahr gut für uns zu sorgen. Sie beschäftigt sich intensiv mit Prävention, Elementen der Langlebigkeit, Epigenetik & Zellgesundheit und regt an, unser Essen mit Sprossenzucht und Microgreens zu bereichern.



Gabriele Leonie Bräutigam

Kulturwissenschaftlerin, Wildkräuter-Autorin HERBALISTA® Ausbilderin

Gabriele Leonie Bräutigam M.A., ist Wildkräuter-Buchautorin, Rezepte-Entwicklerin, staatl. zert. Kräuterführerin und studierte Kulturwissenschaftlerin. Ihr Thema sind Wildkräuter zwischen "Rezept & Rezept", Ernährung & Heilkunde. Ihr Wissen gibt sie in der HERBALISTA® Ausbildung, in Online-Kursen, bei Kräuterwanderungen mit Workshops oder bei ihrem Kochkurs im Wildkräuter-Seminarhaus Oedmühle weiter.

[Herbalista](#)



Maria und Marco Schulz

Fermentation und Mikroorganismen

Maria und Marco Schulz haben „Sauer macht glücklich“ gegründet, um lebendiges, regionales, nährstoffreiches, probiotisches, frisches, rohes, fermentiertes Gemüse zu dir nach Hause bringen! Die wilde, naturbelassene Fermentation liefert uns wertvolle Vitalstoffe und stärkt unseren Darm, die Darmflora, unser Immunsystem und sogar unsere Psyche.

[Sauer macht glücklich](#)

Bücher von Gabriele Leonie Bräutigam



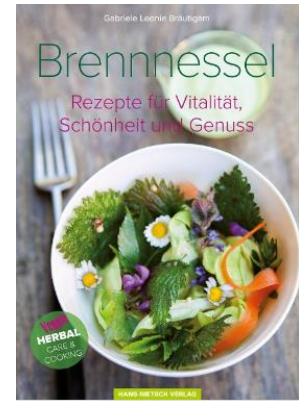
Wilde grüne Smoothies

50 Wildkräuter - 50 Rezepte
Einfach lecker, vegan und (roh)köstlich



Wilde Grüne Küche

10 Wildkräuter - 50 Power-Snacks



Brennnessel

Rezepte für Vitalität,
Schönheit und Genuss
Das Brennnessel-Geheimnis

Der Wildkräuter-Online-Kurs

Jetzt mit Kongress-Rabatt
statt 119,- nur 89,-

Unsere wichtigsten heimischen Wildkräuter "live": Richtig sammeln, verarbeiten, anwenden.

Nur heute: 30 € Vorteil mit deinem Code "Kongress"!



Empfehlungen von Claudia Häußler



What you get:



Omega-3 Öl von Ecology



Sie erhalten:



K2-D3 von Ecology



Microgreens

Erdungsprodukte® - erstaunlich effektiv

Wir von tz-gesundheit® sind "Earthingpionier", Markeninhaber und Hersteller von Original Erdungsprodukten® und bieten Dir als größter Anbieter von Erdungsprodukten in Europa die ebenfalls größte Auswahl:

- erstklassiger Erdungsprodukte® Erdungsmatten
- kuscheliger Erdungsprodukte® Decken
- Erdungsprodukte® Schläfsäcke
- und viele weitere beliebte Erdungsprodukte®

Verschaffe Dir einen Überblick und lasse Dich durch unsere Angebote inspirieren.

Schlaf dich gesund



Zeremonieller Kakao

Erhalte mit Code:
„Claudia“ 5% Ermäßigung

4.Tag: Regenerative Lebens- und Wirtschaftsweisen

Die Umstellung auf regenerative Formen zu Leben und zu Wirtschaften ist in vollem Gang. Hier beleuchten wir unterschiedliche Perspektiven, die Transformation auf dem Land im Fall der Schweiz, den Aufbau direkter Handelsstrukturen vom Erzeuger zu uns und die Transition in Städten, durch Gemeinschaftsgärten und vielfältige Projekte.

Wie die Umstellung auf eine regenerative Landwirtschaft in der Schweiz vorangebracht wird, beschreibt **Simon Jöhr** von Regenerativ Schweiz. Die Mission von Regenerativ Schweiz ist es, Fachwissen zu vermitteln und die Akteure rund um das Thema regenerative Landwirtschaft zu vernetzen. Sie inspirieren und befähigen Produzentinnen und Konsumenten, die Regeneration unserer Böden und Ökosysteme aktiv voranzutreiben.

Felix Grünziger hat das Startup Food together gegründet, um Höfe bei der Vermarktung regionaler und seltener Sorten zu unterstützen und diese den Städtern näher zu bringen. Über eine Plattform können frische Produkte und auch Linsen oder Haferflocken bestellt werden.

Wie die Transition in der Stadt gelingen kann zeigt **Kerstin Seeger**. Für die Politikwissenschaftlerin ist „Urban Gardening“ ein wichtiger Katalysator, wozu sie auch an der Hochschule Nürnberg lehrt und erforscht. Freude und Lebendigkeit sind für sie Seeger wichtige Indikatoren, denn nur so kann der Wandel gelingen, der auch mit einer „inneren Transition“ verbunden ist.



Felix Grünziger

Gründer von Food together

Mit der Plattform von Food together ermöglichen Felix und sein Team es allen, die Landwirtschaft von morgen mitzugestalten. Du kannst dich direkt an Kampagnen beteiligen, die zu einer zukunftsfähigen, regenerativen und fairen Landwirtschaft beitragen, und bekommst hochwertige Lebensmittel direkt aus deiner Region. Die Höfe finden hier Wertschätzung für ihre Arbeit und werden bei der Transformation unterstützt.

[Food together](#)



Simon Jöhr

Regenerativ Community Coach

Simon Jöhr ist gelernter Gemüsegärtner, Landwirt, Agronom und Bioberater. Er ist als Dozent und landwirtschaftlicher Berater am Inforama des Kantons Bern tätig und als Experte bei Regenerativ Schweiz. Er leitet Regenerativ-Kurse und unterstützt als Regenerativ-Coach die Mitglieder der Community bei der Umstellung auf die regenerative Landwirtschaft.

[Regenerativ Schweiz](#)



Kerstin Seeger

Transition-Netzwerkerin, wirKSam verändern

Als Politikwissenschaftlerin beschäftigt sich Kerstin Seeger mit gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Transformationsprozessen, mit Projekt- und Prozess-Entwicklung, Beteiligung und Netzwerkarbeit. An der Hochschule Nürnberg lehrt sie „Urban Gardening“ und forscht zu interdisziplinärer Zusammenarbeit sowie geteilter Verantwortung im öffentlichen Raum.

Ehrenamtlich ist sie im Leitungskreis des Transition-Netzwerks Deutschland-Österreich-Schweiz und in der Nürnberg-Fürther Transition-Initiative Bluepingu e.V. aktiv. Für den Wandel in der Arbeitswelt steht die von ihr mitgegründete Initiative „WIR wie WIRtschaft“.

[Transition Initiativen](#)

5.Tag: Permakultur und regenerative Landwirtschaft

Permakultur ist eng mit der regenerativen Landwirtschaft verbunden und wird in Städten wie auf dem Land angewandt. Das Konzept wurde von Bill Mollison und David Holmgren in den 1970er Jahren in Australien entwickelt. Bill Mollison erhielt 1981 dafür den Alternativen Nobelpreis (Right Livelihood Award). Holmgren und Mollison beobachteten und analysierten weltweit Landnutzungsformen, die im Einklang mit der Natur die Bodenfruchtbarkeit schonen, kaum Abfall erzeugen und die Artenvielfalt erhöhen. Als Namen dafür setzten sie die Begriffe „permanent“ und „agriculture“ zusammen und es entstand der Begriff „Permaculture“. Die ethischen Prinzipien der Permakultur lauten:

- Earth Care – Sorge für die Erde
- People Care – Sorge für die Menschen
- Fair Share – Begrenze Konsum und Wachstum, verteile Überschüsse

Diese Prinzipien versucht **René Franz** umzusetzen, er plant nach ihnen Gärten und Höfe, dazu gibt er Kurse. **Jonas Gampe** entwirft Kreislaufgärten und hat Bücher geschrieben, in denen er konkrete Werkzeuge und Umsetzungsschritte zeigt, mit denen eine „Permakultur-Wende“ gelingen kann.

Daniel Frank von den Waldgeistern hat schon ca. 300 Videos zu Praktiken der Permakultur auf seinem [Youtube-Kanal](#) veröffentlicht. Als Finanzexperte erklärt er, warum wir auch ein anderes Geldsystem brauchen, wenn wir Permakultur und Waldgärten in größerem Maßstab betreiben wollen. Dazu hat er schon ein permakulturelles Geld gefunden, über das er hier spricht und sein fundiertes Wissen teilt.



Jonas Gampe

Kreislaufgärten und Permakultur

Als einer der bekanntesten Permakultur-Gestalter Deutschlands unterstützt Jonas bei der Anlage von multifunktionalen Ökosystemen, von pflegeleichten Selbstversorger-Gärten, vielfältigen Balkonbepflanzungen, städtischen Gemeinschaftsgärten bis hin zu ganzen Biotop-Landwirtschaft. Er zeigt in seinen Büchern, wie eine Permakultur-Agrarwende konkret funktionieren kann,

[Kreislaufgärten](#)



René Franz

Permakultur-Designer und Kursleiter

René Franz ist Dipl. Permakultur Designer (PKA) und plant Gärten und kleinere landwirtschaftliche Grundstücke für Privatpersonen und Unternehmen. Der Schwerpunkt seiner Arbeit liegt dabei auf der Lebensrealität der Kundinnen und Kunden sowie den Bedürfnissen der Natur.

Außerdem leitet er Onlinekurse zu den Themen Mischkulturen, Wassermanagement und Polykulturen. Auf seinem [Permakulturblog.de](#) sind viele Tipps, Videos und auch Onlinekurse zu finden

[Permakulturblog.de](#)



Daniel Frank

Permakulturverein Waldgeister e V

Daniel ist Kaufmann und kam vor fünfzehn Jahren durch seine Kritik am Finanzsystem zur Permakultur. Seither beschäftigt er sich theoretisch wie praktisch mit Permakultur und ist im Permakulturverein Waldgeister e. V. aktiv in der Rhön, mit einem Projekt am Kreuzberg in Bayern. Er betreibt einen Youtube Kanal mit inzwischen rund 300 Videos und hat nie aufgehört, sich mit dem Finanzsystem auseinanderzusetzen.

Die Waldgeister e.V. <https://www.diewaldgeister.de/>

6.Tag: Waldgärten und Bodenregeneration

In den letzten Jahren sind vielerorts Waldgärten entstanden, in denen mit Mischkulturen, Obst- und Nussbäumen, kombiniert mit Gartenbeeten und Büschen eine bunte Vielfalt entsteht. Mit den Waldgärten wird auch viel für die Bodenregeneration getan, der sich sichtlich erholen kann. Böden sind ein so wichtiges Thema, dass immer mehr in den Fokus gerät, zu lange wurden die Böden durch übermäßigen Einsatz von Chemikalien und durch Monokulturen ausgelaugt. So freue ich mich hier mit drei Menschen zu sprechen, die sehr viel für die Böden tun.

Jens Hauck entwickelt einen Waldgarten im Senegal, unter ganz anderen klimatischen und regionalen Verhältnissen. Der Boden hat sich in den letzten Jahren gut entwickelt und es ist eine grüne Oase entstanden die zeigt, dass die Wüstenbildung nicht schicksalhaft ist, sondern ihr mit solchen Initiativen sehr gut begegnet werden kann.

Als Bodenwissenschaftlerin hat **Sonja Medwedski** viel über Böden und ihre unterschiedlichen Strukturen zu erzählen. Sie hat mit ihrem Buch dem Boden eine Stimme gegeben und ist auf der Mission, unser Interesse dafür zu wecken, was sich unter unsere Füßen befindet und so auch dafür Sorge zu tragen, dass es dem Boden und seinen unzähligen Bewohnern gut geht.

Schließlich zeigt **Harald Deinzer**, wie wir in Unternehmen oder auch zuhause unseren Biomüll in wertvollen Humus verwandeln können. Statt viele wertvolle Rohstoffe zu verschwenden können wir mit der Kompostierung dafür sorgen, dass viel neuer Humus entsteht.



Harald Deinzer

Der Mann für den Müll: Nachhaltigkeitspionier und Kompost-Enthusiast

Harald Deinzer kam vom Business zum Biomüll. Nun liegt ihm das Thema "Müll zu Erde" besonders am Herzen. Sein Werdegang vom IT-Spezialisten zum leidenschaftlichen Verfechter nachhaltiger Kompostierung ist geprägt von der Erkenntnis, dass - wenn wir selbst aktiv werden - wir die Welt verändern.

<https://harald-deinzer.de/>



Sonja Medwedski

Bodenwissenschaftlerin, Autorin

Sonja ist Mitglied der Deutschen Bodenkundlichen Gesellschaft, dem Bundesverband Boden sowie der Redaktionsgruppe für die online-Plattform „bodenwelten“ und steht im Austausch mit vielen Boden-Akteuren. Sie vermittelt leicht verständlich, warum wir besser auf die Böden achten sollten und was Kuchen backen mit unseren Böden zu tun hat.

[Sonja Medwedski](#)



Jens Hauck

Permakultur-Designer und Trainer

Jens Hauck ist an mehreren Waldgarten-Projekte aktiv beteiligt und Mitbegründer des Food Forest Networks. Er berichtet live aus dem Senegal über das PermaFoodForest Projekt das Mitte 2018 begonnen wurde. Dort wird auf mittlerweile drei Hektar Land ein Agroforstsystem entwickelt, das gleichzeitig als Bildungszentrum Workshops und Schulungen anbietet.

[Permafoodforest](#)

Extras: Update zum Terra plena Fonds

Dr. agr. Johannes Eisenbach hat mit dem IT-Experten Stephan Eisenbach die "*International Biocyclic Humus Soil*" Initiative ins Leben gerufen und die **BHS Biocyclic Humus Soil GmbH** gegründet, um mit einem Fond die Produktion von Humuserde bei lizenzierten Vertragsproduzenten zu finanzieren. Für die Produktion von Biozyklischer Humuserde wird ein Blockchain-basierter Fonds geschaffen, der Kapitalgebern eine Investition in diesen wertbeständigen, natürlichen und nachhaltigen Rohstoff erlaubt, welcher als Natural Asset ein ultimativer Wertaufbewahrungsort ist.

Die dadurch entstehende Humuserden-Währung unterscheidet sich deshalb grundlegend von anderen bekannten Währungen, indem sie nicht mit dem Abbau fossiler Ressourcen oder einer Wirtschaftsleistung verbunden ist, deren Wertschöpfung primär auf der Verarbeitung endlicher Rohstoffe beruht, sondern jede Handelseinheit ist an die Erzeugung einer neuen Menge Humuserde gekoppelt. Dadurch ist bei der Entstehung dieser Währungseinheiten eine Schädigung unseres Planeten ausgeschlossen und stattdessen wird unserer Erde etwas zurückgegeben, von dem schließlich jeder nur profitiert.

Das Projekt von Johannes Eisenbach stößt auf großes Interesse, ich werde auch seinen Vortrag vom letzten Erdkongress dazu verlinken. Mit unserer Firma PlanetVegFoods sind wir Partner im Biocyclic Network bei der Zertifizierung von kleinbäuerlichen Betrieben und dem Aufbau von Kompostanlagen. Daher freue ich mich, dass Stephan und Johannes Eisenbach beim Erdkongress von Anfang an dabei sind und dass Johannes Eisenbach uns bereits in Brasilien begleitet hat und wir in Kalamata, Griechenland, auf seiner Kompostanlage, gelernt haben, wie biozyklische Humuserde produziert wird. Wir hoffen nun, durch den Terra Plena Fonds Investoren zu finden (s. unten).

Hier gibt **Stephan Eisenbach** ein Update zum neusten Stand des [Terra Plena Fonds](#).

- Worum es beim Terra plena Fonds geht,
- Das Projekt "Cashewkultur mit Kompostanlage in Brasilien",
- Wie man beim Terra plena Fonds investieren kann.



Grundlegende Informationen über Biozyklische Humuserde

Terra Plena Fonds

NORDOSTBRASILILIEN: BIOZYKLISCH-VEGANE CASHEWKULTUR MIT KOMPOSTVEREDELUNG

Die von Angela Küster und ihrem Partner, dem Agrarwissenschaftler Jaime Ferré Martí, gegründete Firma PlanetVegFoods GmbH importiert bereits Cashewkerne von Nordost Brasilien, die biozyklisch-vegan zertifiziert werden sollen, unter dem Namen "Cashew-acaju".

Dazu werden nun nach Investoren gesucht, um über den Terra plena Fonds das Projekt in Brasilien zu finanzieren.

Näheres zum Projekt ist unter dem Link oben und auf der Seite [PlanetVegFoods](#) zu finden.

7.Tag: Traditionelles Wissen über Pflanzen und Pilze

Hier tauchen wir ein in die Welt der Cacao Guardians, der Glückspilze und Meisterpflanzen.

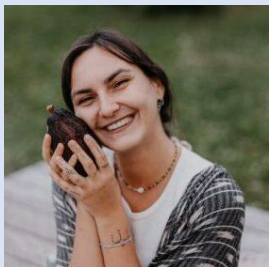
Pilze und Pflanzen haben uns schon immer begleitet, wurden bei Krankheiten genutzt und das Wissen der indigenen Gemeinschaften ist daher so wichtig. Auch in Europa gibt es noch viel Wissen und die Kräfte und Wirkungen verschiedener Pflanzen und Pilze, doch es ging Großteils verloren.

Heute wird es wiederbelebt und so gibt es Menschen, die Brücken schlagen zwischen Kulturen und ihren Pflanzen. Dazu gehört der Kakao in seiner traditionellen Form, der bei Zeremonien verwendet wird.

Ein besonderer Kakao wird von den Mayas in Guatemala kultiviert, und **Theodora Elena Engelhart** hat ihre Firma „Cacao Guardians“ gegründet, um eine Brücke zu bauen, die die Weisheit des Kakaos, die Hingabe der indigenen Maya-Bauern und die Anforderungen unserer modernen Welt miteinander verbindet.

Auch **Leander von Kraft** lebt mit seiner Familie in Mittelamerika, an der Pazifikküste von Nicaragua. Dort erforscht er Heilpflanzen, besonders auch den zeremoniellen Kakao und arbeitet online als Medienproduzent und Coach.

Mark Stüttler hat die Tyroler Glückspilze und das Pilzforschungsinstitut «MRCA GmbH» gegründet. Er nimmt uns mit in das Reich der Pilze, die so vielfältig sind und als Heilpflanzen oder in den Böden unschätzbare Dienste leisten. Unzählige Sorten können uns als Nahrung dienen und mit anderen kann die Fruchtbarkeit im Boden durch Mykorrhiza erhöht werden, und es gibt noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten.



Theodora Elena Engelhart

Gründerin von Cacao Guardians, Guatemala

Theodora zog es nach Guatemala, um eng mit einer Maya-Gemeinschaft zusammenzuarbeiten. Mit ihrer Firma „Cacao Guardians“ baut sie eine Brücke, die die Weisheit des Kakaos, die Hingabe der indigenen Maya-Bauern und die Anforderungen unserer modernen Welt miteinander verbindet. Ihr Ziel ist es, wirtschaftliche Rentabilität, ganzheitliches Wohlbefinden und epigenetische Erkenntnisse in jeden Aspekt der Kakaoproduktion, des Vertriebs und der Praxis zu integrieren.

[Cacao Guardians](#)



Mark Stüttler

Tyroler Glückspilze, Pilzforschungsinstitut «MRCA GmbH»

Pilze zählen zu den ältesten Lebewesen der Welt und doch wissen wir in unserem Kulturkreis relativ wenig über sie. Das will Mark Stüttler ändern. Schon in der Kindheit hat er eine Leidenschaft für Pilze entwickelt und gründete aus dem Studium der Biochemie heraus das Forschungszentrum MRCA (Mushroom Research Center Austria) und die Firma Tyroler Glückspilze, in Innsbruck, Österreich.

[Glückspilze](#)



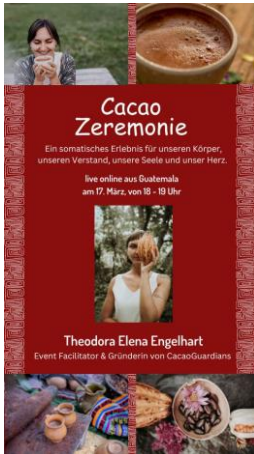
Leander Merlino von Kraft

Medienproduzent und Coach

Leander von Kraft gilt als Vorreiter in der Medienbranche und hat unzählige Kongresse, Vorträge, Seminare und Ausbildungen veranstaltet. Jetzt lebt er mit seiner Familie in Nicaragua und bietet jährlich Retreats für Männer an. Er beschäftigt sich mit den Heilpflanzen der Region, besonders mit dem zeremoniellen Kakao.

[MaonaTV](#)

Angebote der Cacao Guardians



Kakaozeremonien

Die Verwendung von zeremoniellem Cacao zur Förderung der ganzheitlichen Gesundheit gewinnt an Bedeutung. Die Cacao Zeremonie ermöglicht es uns, in einen meditativen Zustand einzutauchen, unsere Herzen zu öffnen und alte Blockaden zu erkennen. Mit der reichen Zusammensetzung an Antioxidantien, Mineralstoffen, stimmungsaufhellenden Verbindungen und heilsamen Eigenschaften wirkt der Cacao harmonisierend auf Körper, Geist, Seele und Herz. Mit Atemarbeit und Trommelvibration wird Energie freigesetzt und ein Raum geschaffen, in dem Präsenz, persönliche Transformation und innere Heilung stattfinden können.



Mit diesem besonderen Event laden wir dich ein, die Bedeutung der Cacao Pflanze mit ihren unglaublich gesundheitsfördernden Eigenschaften zu würdigen und ihre heilende Kraft für dich zu entdecken. Gemeinsam werden wir uns auf eine Reise begeben, die verborgenen Schätze unseres Inneren erkunden und eine tiefere Verbindung zu uns selbst und unserer Umwelt erleben.

Der zeremonielle Cacao, mit dem wir arbeiten, kommt direkt aus Rethaluleu, Guatemala, und wird auf traditionelle Weise hergestellt, von Maya Frauen, mit denen Theodora leben und von denen sie lernen durfte. Von Samen bis zum Getränk erkennen wir die Arbeit, Liebe und pure Hingabe, die in den Cacao einfließt.

Wir freuen uns zutiefst, dass auch du diese Energie und Qualität erleben darfst.
Healing the world. One heart at a time. – Cacao Guardians

Trage dich hier ein und du erhältst unverbindlich weiter Informationen zu Kakaozeremonien

Zeremonieller Kakao

Mit dem Code "ERDKONGRESS" und [diesem Link](#) erhältst du 5% Ermäßigung für den zeremoniellen Kakao der Cacao Guardians.



Trainings zum Cacao Guardian

ONLINE TRAINING (DE)

Tauche mit uns in die faszinierende Welt der Maya Kultur, ihre spirituelle Verbindung zur Cacao Pflanze und ihre kraftvolle Wirkung auf Mensch und Umwelt.



CACAO GUARDIANS TRAINING A HOLISTIC JOURNEY OF EMBODYING THE WISDOM OF CACAO Online Theoretical Part:

24th September - 1st October 2024 via
Zoom/Community Plattform

Practical Part:

13rd October - 20th October 2024 in Guatemala



8.Tag: Stärke deine Selbstheilungskräfte

Komm aus der Opferrolle raus und übernimm die Verantwortung für deine Gesundheit und dein Leben! Das ist die Botschaft dieser drei Menschen, die dazu ihre ganz eigenen Wege gefunden haben. Was sie eint, ist es auf eine pflanzenbasierte Ernährung zu achten und zusätzlich noch andere Gesetze für ein langes, gesundes Leben zu beachten.

Für **Peter Jentschura** bestehen große Analogien zwischen der Vergiftung der Erde und uns Menschen, was das Zusammenspiel von Sauerstoff und Mineralien aus dem Gleichgewicht bringt, Durch die Verunreinigung von Mutter Erde und von unserem Körper entsteht ein Ungleichgewicht zwischen Basen und Säuren. Wir können es aber schaffen, aus eigener Kraft ein lebenslang gesund zu bleiben und lange leben können,

Sabine Kohlhepp sieht als Ursache für Krankheiten den täglichen Stress, weshalb es wichtig es ist, inne zu halten, um zu verhindern, dass unsere Lebensenergie blockiert wird. Da wir immer das anziehen mit dem wir in Resonanz gehen ist es so wichtig, jeden Tag bewusster zu leben,

Ganz praktisch wird es bei **Christian Wenzel** - mr.broccoli . Er zeigt, was das "Healthy High Protein raw vegan living food" für gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit ist und unterstützt tausende dabei, schlank, fit, gesund und stark auf allen Ebenen zu werden. Hierzu vereint er Ernährung mit innovativen Technologie, wie dem Greeny, der Kristallmatte, Frequenzen und Infrarotlicht.



Peter Jentschura

Drogist, Industriekaufmann und erfolgreicher Autor von Gesundheitsbüchern

Dr. h. c. Peter Jentschura erforscht als Gründer und Geschäftsführer der Jentschura International GmbH die Grundlagen für basische Ernährung und Körperpflege. Er hat sich ausführlich mit den Themen Stoffwechsel, Zivilisationskrankheiten, Reinigung und Regenerierung des Organismus befasst und eine Akademie gegründet, um das so entstandene Wissen um die Prinzipien von Gesundheit weiterzugeben und praktisch anzuwenden.

[Jentschura Akademie](#)



Sabine Kohlhepp

Holistische Gesundheitsexpertin, Energiemedizin, TCM

Sabine Kohlhepp begleitet als Heilpraktikerin Frauen, alleinerziehende Mütter, Väter sowie Familien auf dem Weg in eine ganzheitliche Gesundheit. Sie bietet Ausbildungen und Workshops im Bereich: ganzheitliche Gesundheit und Heilpraktik, Hypnose und Heilertätigkeit, Businessaufbau, Onlinemarketing, Mindsettraining und vielem mehr an. Sie zeigt, wie wir unsere Selbstheilungskräfte stärken, bewusster leben und Selbstfürsorge betreiben können.

[Seelenklarheit](#)



Christian Wenzel

aka mr.broccoli - Health Coach für gesunde vegane Ernährung

Christian Wenzel - mr.broccoli - ist zertifizierter Health Coach für gesunde vegane Ernährung. Sein Konzept ist das "Healthy High Protein raw vegan living food" für gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit. Hierzu vereint er Ernährung mit innovativen Technologie, wie dem Greeny, der Kristallmatte, Frequenzen und Infrarotlicht.

[Christian Wenzel](#)

Bücher von Peter Jentschura



Wen interessieren nicht Fragen wie: Was ist Altern? Was ist Genuss? Warum hat die Frau Cellulite? Warum hat der Mann Haarverlust? Was geschieht im Stoffwechsel der Frau während der Wechseljahre? Was ist Wesen und Ursache der modernen Zivilisationskrankheiten? Was ist Gesundheit? Was ist Krankheit? Wie erhalte ich meinen Körper gesund und schön? Wie kann ich Schlacken lösen und Säuren neutralisieren?



Basenprodukte von P. Jentschura



Wurzelkraft



Meine Base



Badebürste

Christian Wenzel empfiehlt:

Die Vitori Kristallmatte



Die Premium Kristallmatte enthält folgende Therapieformen:

- Biophotonen-Lichttherapie
- Infrarot-Tiefenwärme
- pulsierende Magnetfeldtherapie
- Negativ Ionen
- Kristalle
- Schumann-Resonanz



Noch im Angebot: PREMIUM KRISTALLMATTEN RÜCKLÄUFER

Normaler Preis €2.200,00 Sonderpreis €999,00 Sparen €1.201,00 mit dem Gutscheincode Erdkongress24 gibt es 5% Ermäßigung dazu. [Hier geht es zur Bestellung](#)

Der Greenyarden home



Der greenyGARDEN HOME ist ein innovativer Indoor-Pflanzturm, der in der Lage ist, deinen Bedarf an gesundem Gemüse und Früchten, weitgehend zu decken. Er passt in jede Wohnung und kümmert sich nahezu eigenständig um das Wohlergehen deiner Pflanzen. Dadurch ermöglicht er dir, täglich frische Ernte in Bio-Qualität zu genießen. [Zur Bestellung](#)

9.Tag: Netzwerke schaffen Gesundheit und Wohlstand

Am letzten Tag spreche ich mit drei wundervollen Frauen die zeigen, wie wir aus der Fülle leben und unsere Träume verwirklichen können. Es gibt viele Wege, in die Fülle zu kommen, Netzwerken ist eines davon. Warum ist es gerade für Frauen so interessant zu Netzwerken und sich etwas im Gesundheitsbereich aufzubauen? Die Wege der drei sind so unterschiedlich, warum haben sie gerade diesen Weg gewählt, was braucht es und worauf ist zu achten?

Das eine ist die Überzeugung und der Glaube daran, dass auch du es schaffen kannst. Das und die Begeisterung für ihr Wasser hat **Christiane Albreit** schon weit gebracht. Sie ist in kurzer Zeit zu den Top Führungskräften aufgestiegen, durch ihre Beharrlichkeit und ihren unerschütterlichen Glauben versetzt sie Berge und unterstützt ihr wachsendes Team, für das sie alles tut, damit alle erfolgreich werden.

Genau das ist es, was das Netzwerken ausmacht, wie **Katharina Sporleder** auch sagt. Es ist eine neue Art sich etwas aufzubauen und statt Konkurrenz ist gerade die gegenseitige Unterstützung das, was ein Team erfolgreich macht. Sie lebt mit ihrer Familie finanziell frei und begleiten viele Menschen als Mentoren und Impulsgeber für ein freies Leben in Fülle und Wohlstand.

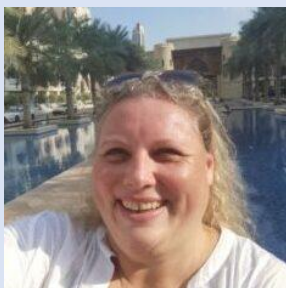
Ein ganz spezielles Netzwerk hat **Stephanie Christine** mit ihrem Partner in Deutschland aufgebaut. Sie helfen vielen Menschen bei gesundheitlichen Herausforderungen und geben gleichzeitig allen die Chance, sich Wohlstand zu erschaffen. Sie spricht darüber, was neben großartigen Produkten wichtig ist, um sich ein freies Business aufzubauen.



Christiane Albreit

Pflanzenfee, Wassernixe & Profi-Netwerkerin

Christiane ist zum Network Marketing gekommen wie die Jungfrau zum Kinde. Mit der absoluten Überzeugung von ihrem Produkt, einem genialen Vergütungsplan und der Begeisterung, Menschen zu entwickeln (sie war mal Lehrerin), hat sie es in sehr kurzer Zeit geschafft, zu Europas Top Leadern in ihrer Branche zu gehören. Sie nimmt dich mit auf dem Weg zu Selbstbestimmung, holistischer Gesundheit und finanzieller Fülle.



Katharina Sporleder

Mentorin für Potenzialentfaltung

Die Betriebswirtschaftlerin wanderte zusammen mit ihrem Mann Nils Sporleder aus, als ihre Kinder in das schulpflichte Alter kamen. Es begann ein Weg der Persönlichkeitsentwicklung, der sie in verschiedene Teile der Welt führte. Inzwischen sind sie als Familie finanziell frei unterwegs und begleiten viele Menschen als Mentoren und Impulsgeber für ein freies Leben in Fülle und Wohlstand. Sie zeigen, wie auch du dein Potenzial zu entfalten und erfüllt leben kannst.



Stephanie Christine

Ernährungswissenschaftlerin und Körpertherapeutin

Gemeinsam mit ihrem Partner hat Stephanie mit ihrem Partnerunternehmen ein ganz spezielles Netzwerk aufgebaut. Sie unterstützt Menschen dabei, auf allen Ebenen in ihre Kraft zu kommen. Als Ernährungswissenschaftlerin und Körpertherapeutin hat sie viel praktische Erfahrungen und ist als digitale Nomadin unterwegs. So verbindet sie ihre Vision von Gesundheit mit dem Aufbau eines freien Business.

Danke, dass du dir die Zeit für den Erdkongress genommen hast!

Mit dem dritten Erdkongress schließt sich für mich der Kreis und nun bietet sich dir die Möglichkeit, dir alle drei Kongresspakete zusammen zu bestellen und immer wieder auf den Wissensschatz der Videos zurückzugreifen. Wenn du manchmal nicht weißt, wie es weitergehen soll, du nach Inspirationen, einer Motivation oder Hinweisen suchst, wo du Unterstützung bei deinen Projekten finden kannst, dann hast du hier die Möglichkeit, dir immer mal wieder eines davon anzusehen.

Du kannst die Webseiten der Menschen besuchen, die dich am meisten berührt haben, dich in ihrem Newsletter anmelden oder die Gutscheine und Ermäßigungen nutzen, die von einigen meiner Gesprächspartnern angeboten werden, die unternehmerisch tätig sind.

Die Gutscheine und Geschenke sind unter den Interviews und auch im Mitgliedsbereich zu finden. Dort bekommst du dauerhaften Zugang, wenn du dir das Kongresspaket gönnst!

In Zukunft werden ich kleinere Webinare anbieten, auf andere Kongresse und Kurse zu den Themen Ernährung und Landwirtschaft hinweisen, und auch weitere Gespräche führen, die ich dann auch dem Kongresspaket hinzufüge, das so ständig weiter wachsen wird.

Ich freue mich, wenn du dabei bleibst und ich dich weiter begleiten darf. Du kannst auch gerne in eines meiner Teams kommen, die ich in den letzten beiden Jahren im Gesundheitsbereich und dem dezentralen Finanzsystem aufgebaut habe, denn Gesundheit und finanzielle Freiheit gehören zusammen.

Schreibe mir, wenn du Fragen hast oder Vorschläge, ich freue mich auf dich!

Bis bald und alles Gute!

Angela

